NORDLICHT
Pfadfinder & Pfadfinderinnenbund

lars, antje & stefan

PIROGGEN-POLONAISE

Lars, Antje und Stefan

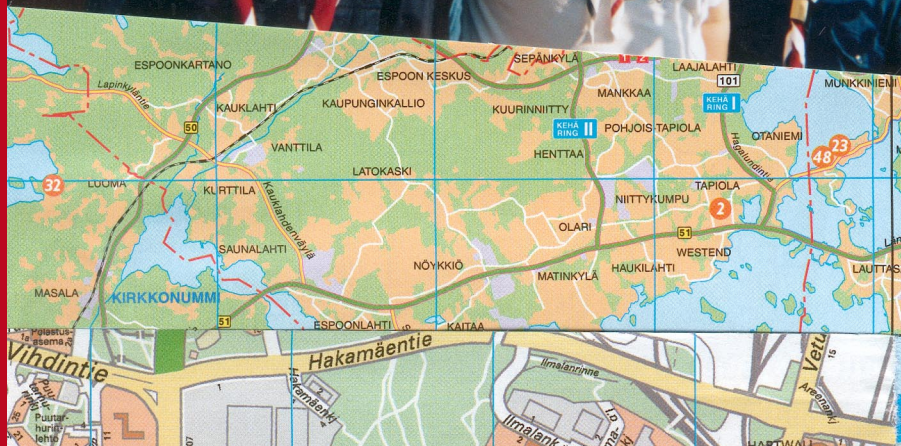
in

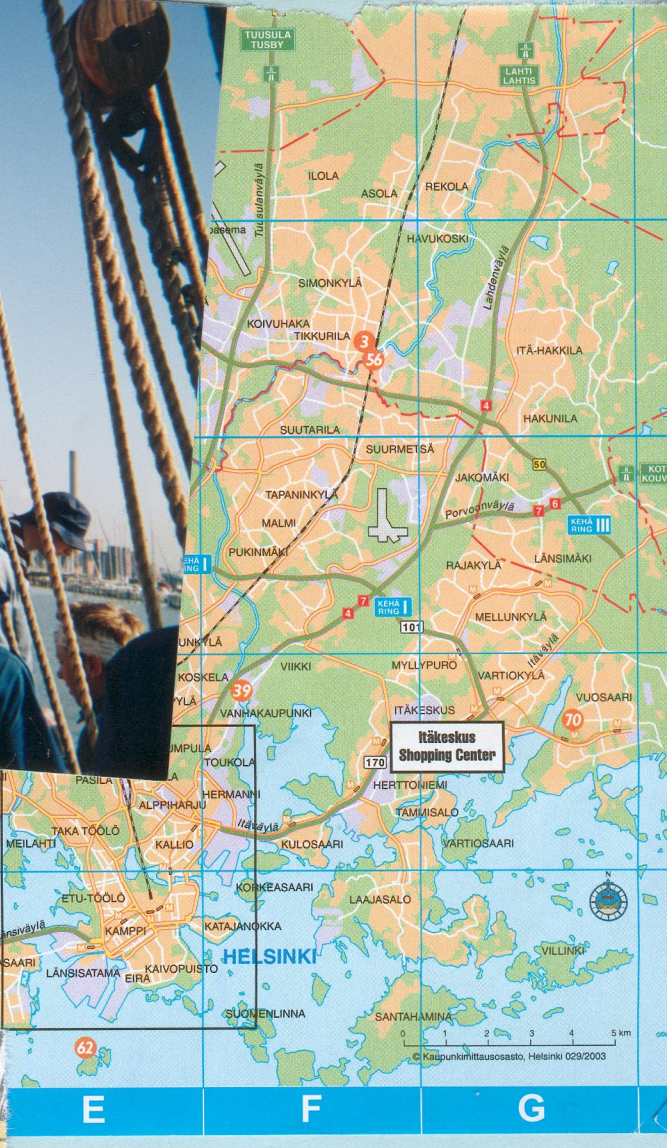
KARELIEN 2003

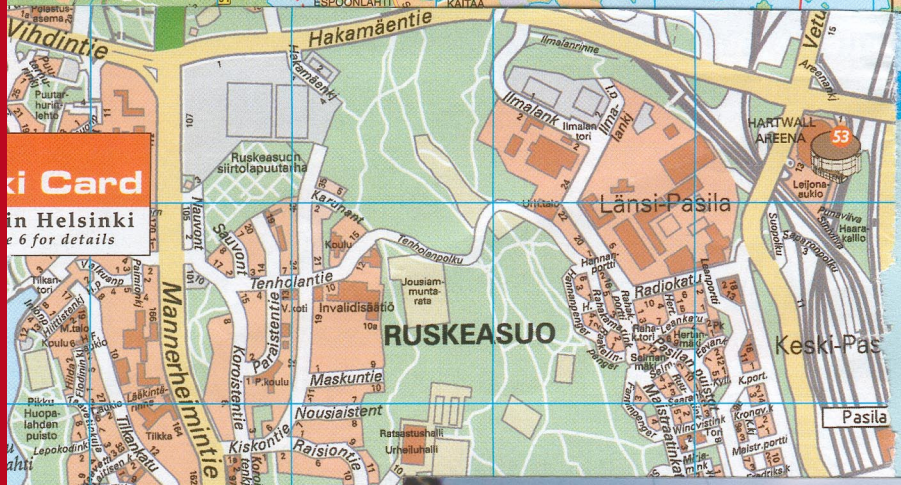


The easiest way to cure home-sickness.




ESPOONKARTANO
ESPOON KESKUS
SEPÄNKYLÄ
LAAJALAHTI
MANKKAA
KAUKLAHTI
KAUPUNGINKALLIO
KUURINNIITTY
POHJOIS-TAPIOLA
VANTTILA
HENTTAA
OTANIEMI
LATOKASKI
LUOMA
KURTTILA
TAPIOLA
NIITTYKUMPU
OLARI
SAUNALAHTI
WESTEND
NÖYKKIÖ
MATINKYLÄ
HAUKILAHTI
MASALA
KIRKKONUMMI
ESPOONLAHTI
KAITAA


TUUSULA
TUSBY
LAHTI
LAHTIS
ILOLA
ASOLA
REKOLA
HAVUKOSKI
SIMONKYLÄ
KOIVUHAKA
TIKKURILA
ITÄ-HAKKILA
HAKUNILA
SUUTARILA
SUURMETSÄ
JAKOMÄKI
TAPANINKYLÄ
MALMI
PUKINMÄKI
RAJAKYLÄ
LÄNSIMÄKI
MELLUNKYLÄ
KOSKELA
VIIKKI
MYLLYPURO
VARTIOKYLÄ
VUOSAARI
VANHAKAUPUNKI
ITÄKESKUS
Itäkeskus
Shopping Center
TOUKOLA
HERTTONIEMI
ALPPIHARJU
HERMANNI
TAMMISALO
TAKA TÖÖLÖ
MEILAHTI
KALLIO
KULOSAARI
VARTIOSAARI
ETU-TÖÖLÖ
KORKEASAARI
LAAJASALO
KAMPPI
KATAJANOKKA
HELSINKI
VILLINKI
LÄNSISATAMA
EIRA
KAIVOPUISTO
SUOMENLINNA
SANTAHAMINA
0 1 2 3 4 5 km
© Kaupunkimittausosasto, Helsinki 029/2003
E
F
G


Hakamäentie
Ruskeasuon siirtolapuutarha
HARTWALL AREENA
Länsi-Pasila
RUSKEASUO
Keski-Pas
Pasila
Mannerheimintie
Maskuntie
Nousiaistentie
Raisiontie
Ratsastie
Tukholmankatu
MEILAHTI
Meilahdenpuisto
Meilahden urheilupuisto
Meilahden sairaala
Paciuksenkatu
Rajasaari




Joensuu
LÄHTEVÄT JUNAT

SAVONLINNA
Punkaharju
Kerimäki
Kuhmoinen
Puutikko
Hiukkajoki
Uittosalmi
Uittosalmi
Harjunselkä
Mustonselkä
Sammatselkä
Pitkäsalo
Melkonlehti
Vuorinlehti
Rajavaara
Rajavaarantie
Kotiseutumuseo
7 RAJAVAARA
KESÄLAHTI 21
11 PUNKAHARJU





1531163 07

KLAA. AINESOSAT: SOKERIA, KAAKAOMASSAA, KAAKAOVOITA, MAITORASVAA, EMULGOINTIAINETTA
), VÄHINTÄÄN 45 % KAAKAOTA. SÄILYTETTÄÄN KUIVASSA JA VILEÄSSÄ PAIKASSA (+16 – 18° C).
MÖRK CHOKLAD. INGREDIENSER: SOCKER, KAKAOMASSA, KAKAOSMÖR, MJÖLKFETT,
DEL (SOJALECITIN). MINST 45 % KAKAO. FÖRVARAS PÅ TORR OCH SVAL PLATS (+16 - 18° C).
ATE. INGREDIENTS: SUGAR, COCOA MASS, COCOA BUTTER, MILK FAT, EMULSIFIER (SOYA
LIDS 45 % MINIMUM. KEEP DRY AND COOL (+16 – 18° C). (EE) TUME SOKOLAAD. KOOSTISOSAD-
KAKAOVOI, PIIMÄRASVA, EMULGAATOR (SOJALESITIINI). VÄHEMALT 45 % KAKAOD. SAILITA-
S KOHAS (+16 – 18° C).
FIN-40801, VAAJAKOSKI, FINLAND. www.panda.fi

RAVINTOSISÄLTÖ / NÄRINGSINNEHÅLL / 100 G	
ENERGIA/ENERGI	2230 kJ / 530 kcal
PROTEIINIA/PROTEIN	4,9 g
HIILIHYDRAATTEJA/KOLHYDRATER	60,0 g
RASVAA/FETT	30,0 g

Panda

OSUKLAA

mörk choklad • dark chocolate

150 g

150 g

27.05.04

A ENNEN · BÄST FÖR · BEST
DST HOLDBAR TIL · BÄST
ÄRIM ENNE

Erinomaista myös leivontaan

SULATUS LEIVONTAA VARTEN
PILKO LEVY KUIVAAN SYVÄÄN KANNET-
TOMAAN ASTIAAN. LAITA ASTIA MATA-
LAAN KATTILAAN. JOSSA ON HIEMAN
VETTÄ. KUUMENNA VESI LÄHELLE KIEHU-
MISPISTETTÄ. SULKAA SULAA. NOPEAS-
TI JA ON HETI VALMISTA KÄYTETTÄVÄKSI
LEIVONTAAN. HUOMI SUKLAA RYKNIYTY-
JOS JOUKKOON PÄÄSEE VETTÄ TAI VESI-
HÖYRYÄ.

KAKUN KUORRUTTEITA
1 TUMMA KILOSUKLAALEVY
2,5 DL KERIMAA
25 G VOITA
KUUMENNA KERMA JA VOI KATTILASSA.
1 TUMMA KILOSUKLAALEVY
20 G KOOKOSRASVAA
SULATA SUKLAA VESIHAUTEESSA JA
LISÄÄ KOKOSRASVA.

KÄYTTÖ LEIVONNAISTEN KORISTEENA JA JÄLKIRUOKIEN KORISTEENA
ROUHI VEITSELLÄ TAI VUOLE LASTUIKSI
ESIM. JUUSTOHÖYLÄLLÄ. LEVYÄ ON HEL-
POMPI KÄSITELLÄ KYLMÄNÄ.

G = 8 PALAA / BITAR
LA / BIT 6,3 G)







Utmärkt också för bakning

ATT SMÄLTA CHOKLADEN FÖR BAKNING
BRYT BLOCKCHOKLADEN I MINDRE BI-
TAR OCH LÄGG DEM I ETT KÄRL UTAN
LOCK. LÄGG KÄRLET I ENLIG KASTRULL
MED LITET VATTEN I. HETTA UPP VATT-
NET NÄSTAN TILL KOKPUNKTEN. CHOK-
LADEN SMÄLTER SNABBT OCH ÄR GE-
NAST FÄRDIG ATT ANVÄNDAS TILL BAK-
NING. OBS! CHOKLADEN BLIR GRYNIG
OM VATTEN ELLER ÅNGA KOMMER I
KONTAKT MED DEN.

GLASYRER TILL KAKOR
1 TUMMA KILOSUKLAA-CHOKLADKAKA
0,5 DL GRÄDDE
25 G SMÖR
HETTA UPP GRÄDDEN OCH SMÖRET I
EN KASTRULL. SMÄLT CHOKLADEN I DEN
HETA GRÄDDEN.
1 TUMMA KILOSUKLAA-CHOKLADKAKA
20 G KOKOSFETT
SMÄLT CHOKLADEN I VATTENBAD OCH
TILLSATT KOKOSFETTET.

VID ANVÄNDING SOM DEKORATION FÖR BAKVERK OCH EFTERRÄTTER
HACKA CHOKLADEN GROVT MED KNIV
ELLER HYVLA DEN MED OSTHYVEL. DET
GÅR LÄTTARE ATT HANTERA BLOCK-
CHOKLADEN SOM KALL.

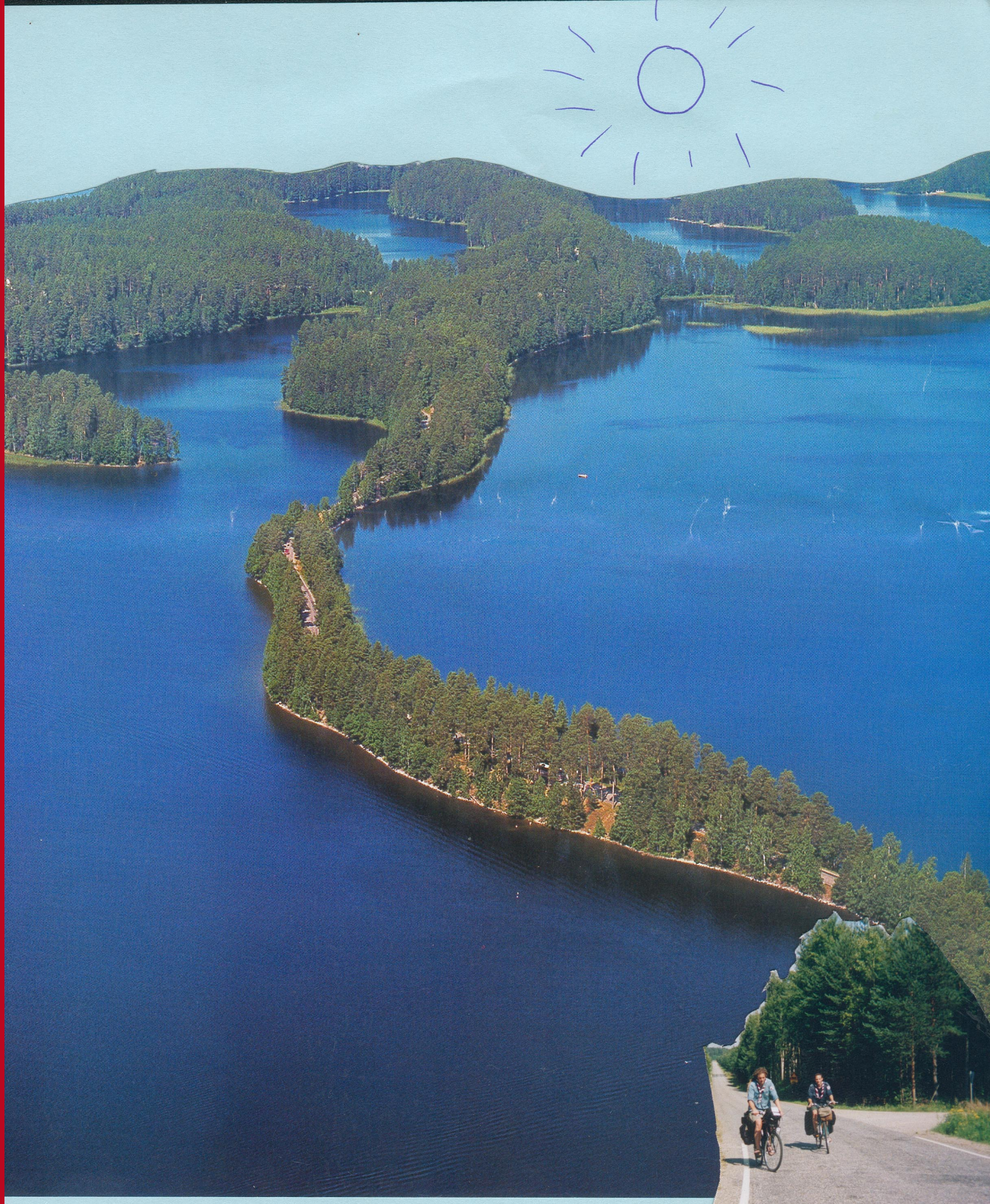






SAVONLINNA


Savonkatu
Tullinportinkatu
Olavinkatu
Kauppatori
Satamakatu
Tottinkatu
Punkaharjuntie
Kyrönniementie
HEIKINPOHJA
KYRÖNNIEMI
OLAVINLINNA
Haislahti
Savonniemi
Tallisaari
Riihisaari
Rapaluoto
Törninpyörä
Linnanlahti
Mallatsaari
Kotilahti
Verkkosaari
Piispanmäki
Kalkkiuuninniemi
Ruislahti
Hopeasalmi
Kyrönsalmi
VIRE



NSEL-HOPPING . . .

by bike

auch-, Beine-, Po- Fitness - Programm

A tonic for body and soul



& beach boys surfin' Finland



DIE BLUE KOR DEA JUR 00 (Miami Beach)

2003

retreat



LARS

ANTJE

"Und am letzten Tage soll es regnen ..."







GROSSFAHRTENMENÜ

roggenchampignoncremesuppemitexhapilzenhorvorrogano/fruitslipsenseu-
auscousmitriccinihühnersteppensaucehimmelunderdeerbsensuppetaubs=
eliterauilleeishartoffelnzuckerbsengrillhähnchenquarksauceensteakbrot=
äsesalamimarmeladeabbalaclavsauceyàlaannihäspilotsaucekartoffeln=
otweinnippungenerschdomousedurchcolestmilchpulvermitmüslitee=
offee .... und dann Kaffee!

















und alles

VR

Maksukorttitosite

Tilausnumero 561001420420 04.08.2003 klo 14:05

LK MCEC 53958 Arkistointitunnus 03080456130773

Voimassa: 12/04

101 KL 140538 582001003

25600 Savonlinna

Hinta yht. 136.20 euroa

16592507

VR

Paikka

PARIKKALA-HELSINKI

2. lk

555

Til.nro 561001420420

16592505

VR

Paikkat

PARIKKALA-HELSINKI

2. lk

44

Til.nro 561001420420

16592504

euroa Alv 8 % 0.67 euroa

VR

Paikkatiedot

PARIKKALA-HELSINKI

Ti 05.08.2003 InterCity

07.22 - 11.26 Vaunu nro 4

4 Keskipaikka 2. lk

Polkupyörä 333



Markt - Shopping, sightseeing, anthropological insights and fusion-foods ~~&~~ with indigenous:







22

DAS DREAMTEAM :

